



COMUNE DI VOBARNO

AVVISO ALLA CITTADINANZA

Misure in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19

Riepilogo delle misure igieniche di prevenzione per le malattie a diffusione respiratoria

- Lavarsi spesso le mani: a tal proposito si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute e comunque evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona;
- Igiene respiratoria (starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- Mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro;
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, anche durante l'attività sportiva;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;
- Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate;
- Ricordare che i cittadini che presentino evidenti condizioni sintomatiche ascrivibili a patologie respiratorie, fra cui rientra il Coronavirus COVID-19, possono contattare il numero 1500, il proprio medico di base e le ASL di riferimento ovvero, solo in caso di reale urgenza, il numero 112 e che si devono evitare accessi impropri al pronto soccorso;

Per maggiori dettagli relativamente alle indicazioni e ai comportamenti da seguire:

- Ministero della Salute: <http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>
- Istituto Superiore di Sanità: <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/>

IL SINDACO
Paolo Pavoni

